

ÅRSRAPPORT 2023

LOKALT

- GRØNT AKTIVITETSHUS-



Orgnr.: 913 048 601

Kontonr: 3633.54.95114

Adr.: Solheimsgaten 60, 5055 Bergen.

Nettsted: <https://www.barekraftigeliv.no/lovstakken>

Facebook: <https://www.facebook.com/BarekraftigeLivLovstakken/>

Instagram: https://www.instagram.com/lokalt_/

INNHALDSFORTEGNELSE

Innledning.....	3
Aktiviteter på Lokalt i 2023.....	6
Bruktkroken.....	7
Reparasjonsverksted og Syverksted.....	7
Helgeåpent.....	10
PC/Kopi/Printtjeneste og TV.....	11
Workshops for barn.....	11
Pop-up onsdag - Et LivOGLyst prosjekt.....	11
Folkeverksted med maling og tegning.....	13
Kunstutstilling av HVL-studenter.....	14
Gjenbruksuken.....	15
Aktiviteter utenfor Lokalt.....	15
Solheim Byhage.....	15
Vårdugnad.....	17
Felleshagen ved "Tennisen".....	18
Førskoleklubben på Løvstakken.....	19
Samarbeid for inkludering og praksiserfaring.....	19
Samarbeid med NorA om arbeidstiltak og praksis.....	19
Valgfaget Innsats for andre.....	20
Praksisuke.....	21
Prosjekt for nybosatte innvandrere.....	21
Frivillighet.....	22
Lokalsamfunnet.....	25
Om organisasjonen.....	26
Styret 2023.....	27
Kommunikasjons- og informasjonsformidling.....	27
Åpningstider.....	28
Planer for 2024.....	29
Kafedrift.....	29
Verksted for tre og metall.....	29
Syverksted.....	29
Bruktkrok.....	30
Utlånsbibliotek (Tingotek).....	30
Rekruttering og inkludering.....	30
Drift.....	30
Bærekraftige liv Løvstakken takker.....	31
Vedlegg.....	31
Vedtekter.....	31

Innledning

Bærekraftige Liv Løvstakken ble etablert i 2014 og har hele veien arbeidet for å legge til rette for en bytte-, dele-, reparasjons- og fellesskapskultur i nabolaget. Vi jobber for å legge til rette for at vi kan ta bærekraftige valg der vi bor ved å lære å ta vare på tingene våre, drive med urban dyrkning og legge til rette for sirkulær økonomi. Våre aktiviteter har derfor som hovedmål å senke forbruket (reparasjon, bruktkjøp, utlån av verktøy), og samtidig bidra til et bedre nabolag.

Vi har som mål at «Lokalt» på Danmarks plass skal være et grønt aktivitetshus for beboere i nærområdet, men også brukes av mennesker fra andre bydeler. Vi ønsker å tilby lavterskeltilbud som skal være tilnærmet gratis i et område med mange innbyggere med lav inntekt. Her er alle velkomne til å delta, komme med ideer og sette i gang og gjøre noe. Prosjektet vil vokse gradvis i takt med at flere personer involverer seg.

Enda et år i nye lokaler er tilbakelagt. 2022 gikk med til flytting fra Rogagaten, bo oss inn i nye lokaler og bli kjent med nye frivillige. I 2023 vi hatt mer tid til å få i gang nye gode prosjekter. Også dette året har vi fått mange nye frivillige og det har også ført til større behov for strukturer og opplæring. Vi har derfor også prioritert å ansette en koordinator for frivillige i 50% stilling som har hovedansvaret for dette og den daglige driften. Dette er en midlertidig stilling som vi håper vi klarer å videreføre i de kommende årene da behovet for koordinering vil vedvarende.





I lokalet på gateplan er kjøkkenet nå ferdigstilt og oppfyller krav til mathåndtering. Vi har endelig også gryende kafédriфт under oppseiling i lokalet. Første etasje inneholder også langbord med tilgjengelige symaskiner, storskjerm til møter og kurs, syutstyr, samt datamaskin og printtjeneste. Vi har også i løpet av sommeren ommøblert lokalet, slik at området med utsalg av brukte klær og bøker er bedre utnyttet og mindre plasskrevende. Det ble i sommer også bygget en flott bardisk ut mot gateplan med tilgjengelige stikkontakter.

Kjelleren er også tilgjengelig for besøkende. Vi fikk høsten 23 endelig pusset opp kjelleren med nye dører og malte overflater på tak, vegger og gulv. I den første delen selges brukte barneklær. Resten av kjeller



fungerer som tre- og metallverksted, utlånsbibliotek og lager.

Prosjektene utenfor Lokalt har også levd godt i 2023. Det gjelder Solheim byhage, Felleshagen og Løvtakken førskoleklubb.



Erfaringene med aktivitetshuset har så langt har vært svært positive. Nærmiljøet har tatt svært godt imot oss og formidler at de er glade for at det er kommet et slikt tilbud i deres nabolag. Vi er stolte over hvor bredt vi når. Vi bor i et nabolag med mye diversitet, og opplever at denne forskjelligheten også representeres på "Lokalt". Her kommer studenter, småbarnsfamilier, rusmisbrukere, pensjonister, innvandrerefamilier, de velstående og de fattige. Mange kommenterer den hyggelige atmosfæren i lokalet. Noen benytter de gratis symaskinene som står fremme, noen kjøper en kaffe eller vaffel,

mens de fleste kommer innom for en kikk i bruktkroken eller en prat.

Vi ser fortsatt at vi har flere stamkunder. Mange av dem er uten arbeid på dagtid og bruker Lokalt som et sted å komme innom. Omtrent hver tredje besøkende har handlet på Lokalt tidligere. Her ser vi at naboer treffes og også at næringslivet i gaten kommer innom for en prat.

Basert på tall fra Izettle og Vipps, har vi i 2023 solgt nærmere 12 000 brukte plagg!



I 2023 ble vi moms-registrert. Dette har ført til en reduksjon i inntekter, så vi vurderer å sette opp prisene på utsalgsvarer.

Aktiviteter på Lokalt i 2023

I 2023 har vi fortsatt med flere av våre faste aktiviteter og begynt med flere nye prosjekter. Aktivitetene bruktkroken, reparasjons- og syverksted, strikkekafeen, førskoleklubben og våre utendørsaktiviteter i hagene er populære aktiviteter for frivillige og naboer som deltar. I tillegg prøvde vi oss på nye prosjekter som PopUp onsdag, maleworkshop, sykurs og mye mer.

Bruktkroken

Bruktkroken selger klær og bøker for en symbolsk sum. Tilbudet blir mye brukt av folk i nabolaget og mange donerer klær til oss. Den opprinnelige tanken med bruktkroken var at dette skulle være en plass der naboer kunne bytte og arve klær. Den symbolske summen ble innført for at det skulle være enklere for folk å kjøpe brukte klær, som som fører større sirkulasjon av klærne. I tillegg får vi en liten inntekt av dette, som brukes til å dekke noe av driften av lokalet. Vi ser også at salget av brukt tøy gjør det enklere for en del å komme inn i lokalet og bli en del av miljøet der.

Veldig mange av våre frivillige har blitt med etter å ha gått fast og handlet i bruktkroken, en stor andel av disse har flerkulturell bakgrunn.



Reparasjonsverksted og Syverksted

Symaskinene er alltid tilgjengelig for gratis bruk for besøkende. Og på enkelte tidspunkt er det frivillige til stede som kan hjelpe. Mandager fra 18-20 og torsdager kl 14-16:30 har vært faste tidspunkt der frivillige som reparerer klær møtes. Da er alle velkommen innom for å få hjelp til å fikse plaggene sine for hånd eller på symaskin. Verkstedene er ment som en støtte for at man skal lære det selv, ikke at andre skal gjøre det for deg.





I 2023 var vi i tillegg så heldige at vi fikk støtte av Bergen kommune til en kursrekke i blant annet reparasjon av klær for nybegynnere.

I november hadde vi også kurs i Sashiko; En tradisjonell japansk metode for reparasjon av klær. Vi hadde fokus på reparasjon av dongeribukser og erfarte at dette var populære kurs.

I 2023 har vi også begynt å gjenbruke klær som ikke blir solgt og laget blant annet handlenett ut av det. Vi får inn mer tekstiler enn vi får solgt, så det er veldig kjekt med frivillige som er med å finne løsninger på hva disse tekstilene kan brukes til.



Verksted og Tingotek



Fra 2023 har vi frivillige som har åpnet i verkstedet i kjelleren, slik at reparasjonsverkstedet etter hvert skal bli mer enn bare sy-reparasjon.

Siden åpningen av Lokalt i 2022 har vi fokusert på å få 1. etasje i stand. Kjeller med verksted har i løpet av året gradvis funnet sin form, avhengig av tilgjengelig frivillig innsats og andre ressurser. Det er et faktum at vi har for få frivillige med verksteds-kompetanse, og det er en vanskelig jobb å rekruttere slike frivillige i vår bydel.

Vi har likevel fått på plass verktøy for produksjon, lett reparasjon og vedlikehold av tre og metall i mindre skala. I løpet av høsten fikk vi avsug og ventilasjon i kjeller, så nå er vi glade for endelig å kunne ta verkstedet mer i bruk.



I løpet av 2023 fikk vi også etablert et [Tingotek](#). Vi har startet med et begrenset utvalg ting som er kjøpt inn basert på hva folk i nabolaget ønsker seg tilgjengelig. Primært låner vi nå ut verktøy fra verkstedet når det ikke er i bruk.

Intensjonen med Tingoteket er å sikre folk i bydelen tilgang på en del essensielle verktøy, uten at de trenger å kjøpe det selv, og at vi kan låne ut vårt utstyr når det ikke er i bruk. Den tekniske plattformen er utviklet av Bærekraftige liv i samarbeid med studenter ved Universitetet i Bergen. Løsningen består av en app/nettside som er koblet opp mot VIPPS for autentisering og ansvarliggjøring ved mislighold. Tingotekets potensiale har ikke blitt realisert helt, da det har vært utfordringer med appen/nettsiden, samt tilgang på frivillige som kan administrere systemet på Lokalt.



Strikkekafeen

Strikkekafeen er et lavterskeltilbud for de som er glad i å strikke. Det er åpent for alle, både nybegynnere og viderekomne. Man får hjelp hvis det er noen som trenger litt "starthjelp" og det er mulig å låne pinner og bruke restegarn som er donert til Lokalt, hvis

man ikke har medbrakt. Det er nå en god gjeng på 8-9 damer som kommer mer eller mindre fast hver onsdag kl 19-21. Det er plass til mange flere! Menn er også selvsagt hjertelig velkommen. Her deles erfaringer, det

drikkes kaffe og strikkes og ikke minst går praten. Her er folk i alle aldre, fra 20 til 70 år. Dette er et tilbud som vi håper at flere vil benytte seg av.



Helgeåpent

Flere ganger i 2023 var Lokalt åpent i helgene. Det har vært frivillige som har laget lefser og sveler, vafler og annen enkel kaffemat, i tillegg til en god kopp kaffe selvsagt. Bruktkrok er da alltid åpen, og symaskinene klare til låns for de som ønsker det.

I helgene har vi potensiale til å utvide aktivitetene, men det er mangel på frivillige og ressurser til å organisere som holder tilbake.



PC/Kopi/Printtjeneste og TV

Det er bærbar PC tilgjengelig for alle besøkende og en egen printtjeneste med mulighet for kopi og utskrift. PCen er en ombygd gammel PC som nå fungerer som en Chromebook - en god gjenbruksPC. En stor veggmontert TV-skjerm muliggjør også presentasjoner ved kursvirksomhet etc.

Workshops for barn

I sommer ble det arrangert sommeraktivitet for flyktninger fra Ukraina. Et nydelig samarbeid med Youth Unison, kulturkontoret og UDI der noen av de kreative verkstedene ble holdt på Lokalt.



I førjulstiden holdt også en av våre frivillige juleverksted der barna fikk lage egne julekort.

Pop-up onsdag - Et LivOGLyst prosjekt

I 2023 var vi så heldige å bli valgt ut til å bli ett av fylkeskommunen sine LivOGLyst prosjekter. Formålet med LivOGLyst er å styrke lokalsamfunnet i bred forstand;

styrke lokal identitet, lysten til å bo og lokalt næringsliv. Prosjektet er også i samarbeid med områdesatsningen.

Vi hadde et ønske om å få til noe som samlet flere aktører i nabolaget og som kunne løfte frem den fine og allsidige bydelen vi bor i. Vi ble derfor veldig glade da Anne Lill fra Stene Matglede tok kontakt med oss og hadde lyst å sparke dette i gang. Vi brukte en del tid i 2023 på å planlegge innhold med ulike aktører, og er veldig spent videre på det som skal bli et fast arrangement også i 2024 og 2025.



Én onsdag i måneden kan folk gå på skattejakt i sitt eget nabolag og bli kjent med ulike aktører her. I september 2023 hadde vi vår første Pop-up onsdag. Så langt har de ulike aktørene som har bidratt vært Lokalt, Ny-Krohnborg bibliotek, Det Gule hus og Stene matglede.

På Lokalt har vi hatt fokus på å fremme at vi bor i et nabolag med mange ulike nasjonaliteter og løfte frem dette som en ressurs. Vi tenker at mat er noe som knytter folk sammen og har derfor invitert inn naboer som har servert indisk, palestinsk og tamilsk mat. I tillegg har vi kombinert arrangementene med å ha popup-sykurs som å sy egne handlenett og hekle kurver av gjenbruksmateriale. Vi har samtidig hatt åpen bruktkrok og åpent i verkstedet i kjelleren for å få vist frem noen av aktivitetene folk kan delta på hos oss.



Folkeverksted med maling og tegning

I løpet av høsten 2023 gikk Bærekraftige liv Løvsstakken inn i et samarbeid med den lokale kunstneren Rodrigo Cortez. Han inviterer til folkeverksted med maling og tegning som tema, hver tirsdag på Lokalt. Her kan tilfeldig forbigående være med på et kreativt eventyr og prøve seg på oljefarger og canvas. Tilbudet er gratis. Her lærer de teknikk, blir eksponert for ulike uttrykk og skaper kunst sammen. En del av motivasjonen for malekursene er å skape et en arena der alle er velkommen og der en sammen kan skape noe som føles verdifullt for seg selv og andre. Det har vært et jevnt besøkt tilbud, der unge og eldre med ulik erfaringsbakgrunn med tegning og maling har deltatt.



Kurs i tøytrykk

Høsten 2023 hadde vi kurs i hvordan man kan lage sine egne trykk på t-skjorter og annet tøy - veldig gøy!



Kunstutstilling av HVL-studenter

I november 2023 prøvde vi oss på noe nytt og lånte ut Lokalt til studenter fra HVL til en kunstutstilling. Studentene åpnet en helg for publikum til å se på sine kunstverk av treverk og malerier. Det var mulig å kjøpe deres kunst. I tillegg hadde de en kveld til interne aktiviteter da de takket alle hjelpere med en privatkonsert.



Gjenbruksuken

BLL deltok med rekordmange arrangement under Gjenbruksuken 18-24 november som arrangeres av BiR og Bergen kommune. Vi hadde også stand under Grønn lørdag på Torgallmenningen ♥



Aktiviteter utenfor Lokalt

Lokalt skal spre glede og engasjement til hele nabolaget, støtte flere aktiviteter på Løvsstakksiden som Solheim Byhage, Felleshagen i Søndre Skogveien og ryddedugnader i nabolaget.

Solheim Byhage

Byhagen består av 32 plantekassene som er plassert langs en gangvei ved Solheim Alderspensionat ved Danmarks plass. Området eies av kommunen, men Bærekraftige liv Løvsstakken har avtale om gratis leie for å disponere området til plantekasser. Tiltaket er populært og det er fortsatt ventelister for å være med, nære naboer blir prioritert. Det er en fordel med brukere som har nær tilgang til byhagen, da kassene skal stelles og høstes gjennom hele sesongen.



Byhagen består av ca 15 naboer, samt Solheim alderspensjonat og Ny-Krohnborg barnehage som alle disponerer egne plantekasser. Der er også to felleskasser, en med rabarbra og en med bieblomster.

Det er ganske variert hva som har vært dyrket i de forskjellige kassene i 2023, alt fra poteter, grønnkål, blomkål og hvitløk. En del forskjellige typer urter og jordbær vokser godt.

I 2023 ble det ikke utført så mye felles dugnad. Byhagen hadde noen få dager der jord ble fordelt, med felles planting og rydding i området. Byhagen kjøpte inn litt nytt utstyr i 2023 etter støtte fra områdesatsningen. Byhagen har en plan om å starte med varmkompostering, men det er kjekt å oppleve at kaldkompostering fungerer bra.



Vårdugnad

29 April gjennomførte Bærekraftig Liv Løvsbakken i samarbeid med Løvsbakken Frivilligsentralen vårdugnad og ryddet nabolaget. Det var mange frivillige og naboer som bidro. Vi delte ut utstyr til bossplukking som vi fikk av BIR. Til å ha det gøy, var det litt konkurranse om hvem som blir vår flinkeste "vårrydder". I tillegg ble det servert mat og drikke til alle som deltok.



Felleshagen ved "Tennisen"



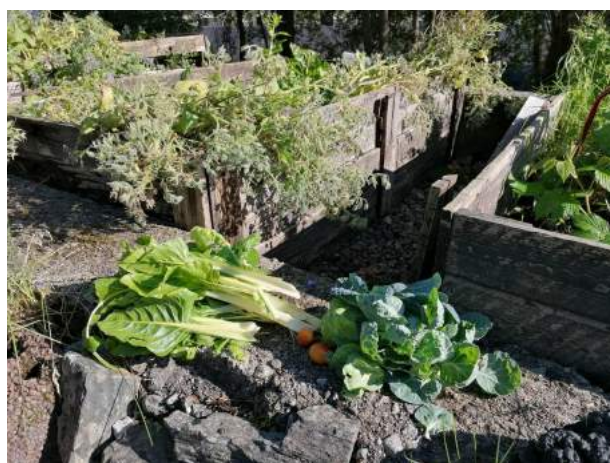
Felleshagen startet tidlig med planlegging av årets sesong. I mars arrangerte de en workshop om "permaculture gardening" på Lokalt. Rick Akerboom holdt foredrag og fortalte hvordan de implementerte "permacultural gardening" framtidshagen i Sandviken. Etterpå planla de felleshagen for 2024 basert på de nye kunnskapene fra workshopen. Foredraget var åpent for alle som er interessert i hagearbeid og ble holdt på engelsk siden flere frivillige i

Felleshagen har internasjonal bakgrunn. Det ble laget vegetarisk pizza sammen og begynnende forkultivering til avlinger til å plante i hagen.



Resten av våren og over sommeren har de frivillige i hagegruppen vært samlet nesten hver helg ved felleshagen. Det ble laget nye bed ved muren og ved gjerdet. I tillegg lagde vi et nytt bed siden det gamle var ødelagt.

Selvfølgelig har det også vært høsting og andre fellesaktiviteter som grilling og felles smaking av høstede grønnsaker.





Førskoleklubben på Løvsstakken

Førskoleklubben på Løvsstakken kom i gang for første gang høsten 2020. Dette er en klubb for årets førskolebarn der barna skal få mulighet til å bli kjent med jevnaldrende naboer. Interessen for dette har vært stor og en foreldregruppe tok initiativ til ny førskolegruppe for skolestartere på Ny-Krohnborg skole 2023. De har hatt månedlige treff på Lokalt eller i nærområdet.

Det er allerede i gang en ny gruppe for skolestartere 2024. Dette initiativet er det veldig gøy å være med på!

Samarbeid for inkludering og praksiserfaring

Samarbeid med NorA om arbeidstiltak og praksis

I august 23 innledet Lokalt et samarbeid med NorA, som står for "Norsk og Arbeid". NorA er et innovativt arbeidsrettet NAV-tiltak i Bergen, rettet mot voksne innvandrere som står utenfor arbeidslivet. Gjennom et program som kombinerer arbeidsrettede tiltak og norskopplæring, tar de sikte på å utruste deltakerne sine med de nødvendige verktøyene for å oppnå at deltakerne skal komme ut i arbeid.

For oss i Bærekraftige liv har det vært svært fruktbart å samarbeide med NorA. De har gjennom sitt program holdt Lokalt åpent hver mandag formiddag hele høsten. Her har de hatt ansvar for utsalg av klær og kaffe. I tillegg har de redesignet ulike tekstilprodukter av overskuddstekstiler fra bruktkroken. Det er fantastisk å se hvilken ressurs for oss og nabolaget dette er.



Valgfaget Innsats for andre

I 2023 har vi hatt rekordmange ungdomsskoleelever som har bidratt gjennom valgfaget "Innsats for andre". Faget har til hensikt å fostre sosialt ansvar, empati og samfunnsengasjement blant elever. Ungdommene skal få praktisk erfaring med frivillig arbeid og bidra positivt til samfunnet rundt dem. Gjennom ulike aktiviteter og prosjekter lærer elevene verdien av å hjelpe andre og betydningen av å arbeide for fellesskapets beste.

I 2023 har vi hatt skoleelever fra Ny Krohnborg skole, Gimle oppvekstun, Hop ungdomsskole og Rothaugen ungdomsskole fordelt på forskjellige dager. Vi er så takknemlige for å få låne disse flotte ungdommene.



Praksisuke

I oktober tok vi mot en praksiselev fra interiør- og eksponering Vg1 på Årstad videregående skole. Det ble en fin erfaring både for oss og eleven og vi ønsker gjerne mer av slike samarbeid.



Prosjekt for nybosatte innvandrere

Frivilligsentralene på Løvsstakken og Møhlenpris satte i høsten 23 i gang en gruppe for nybosatte innvandrere på Løvsstakksiden. Gruppen skulle være en sosial møteplass for folk og gi dem muligheter til å bli kjent med samfunnet via ulike praktiske oppdrag. Oppdragene kunne være knyttet til frivilligsentralenes, og også Bærekraftige liv Løvsstakken sine egne aktiviteter. Målet var også å inkludere deltakerne i andre mindre oppdrag, som f.eks. å være flyttehjelp, hjelpe til med rigging på arrangementer etc. Målet var at deltakerne skulle bli kjent med hverandre og våre frivillige, få attester for utført arbeid og engasjement, noe som de kunne ha med seg videre når de f.eks. søker på jobb/utdanning e.l.

Lyst å bidra som frivillig veileder for nyankomne i Bergen?

Bli med i vår nyoppstartete gruppe! 😊

Her kan du:

- Gjøre en meningsfull innsats
- Dele av dine kunnskaper
- Treffe andre engasjerte mennesker
- Norsk språkpraksis
- Få dokumentert bekreftelse på deltakelse

Kom til våre møter der vi presenterer våre aktiviteter og oppgaver!

Dato: Mandager kl. 15.00
Sted: "Lokalt" Solheimsgaten 60

Eller ta kontakt med:
• post@lovstakken.frivilligsentral.no / 403 98 471 eller
• post@mollaren.frivilligsentral.no

FRIVILLIG
Bærekraftige liv
FRIVILLIG

Gruppen har møtt hverandre fast en dag i uken, der særlig ukrainske flykninger bosatt på Magic hotell like i nærheten har deltatt. Vi har erfart at det er behov for mye oppfølging fra vår side for å inkludere deltakerne i vår organisasjon og frivillige arbeid, noe vi dessverre har hatt begrenset ressurser til å følge opp.



Frivillighet

Frivillighet står sentralt i alt vi gjør. I 2023 har vi hatt mellom 40 og 50 frivillige som har bidratt med forskjellige aktiviteter på Lokalt, i byhagen, felleshagen i førskoleklubben og alt det andre vi holder på med.



I 2023 har våre frivillige spilt en avgjørende rolle i å opprettholde og berike våre aktiviteter. Deres engasjement er ryggraden i arbeidet vårt. Vi ønsket velkommen



mange nye frivillige, mange gjennom nettsiden frivillig.no og andre meldte seg på gjennom vårt kontaktskjema på [nettsiden](#) vår. Over halvparten av

våre frivillige har minoritetsbakgrunn, noe som godt gjenspeiler diversiteten i området vårt. Dette er noe vi er stolt over, da vi vet at denne gruppen er underrepresentert i frivillig arbeid. Samtidig har denne gruppen større behov for oppfølging, da både norsk-kunnskaper, forståelse av frivillighets-konseptet og kulturforståelse er varierende.

Vi har forbedret frivillig påmelding og rekruttering for å gjøre det enkelt for alle som ønsker å delta, uansett hvor stort eller lite deres engasjement er. Vår nettside

inneholder nå mer omfattende informasjon om frivillige muligheter og fordeler. Vi har utviklet retningslinjer for frivillige som bedre gjenspeiler våre verdier, og vi har innført oppdaterte frivillig instruksjoner som inkluderer grunnleggende opplæring for alle, supplert med spesifikke instruksjoner og kurs knyttet til de ulike aktivitetene vi tilbyr på Lokalt. Det har vært en prioritert oppgave i 2023 og nødvendig da vi har vokst som organisasjon.



Vi har også utvidet frivillige mulighetene ved å inkludere kreative og administrative oppgaver i frivillig rollene våre. Dette inkluderer alt fra hjelp i å drive sosiale medier til

søknadsskriving. Vi ønsker at dette skal bidra til å inkludere frivillige og det lokale samfunnet i å bygge og utvikle organisasjonen sammen.

Blant fordelene vi tilbyr til frivillige, kan de be om arbeidsattester og bruke oss som referanse når de søker jobb. I tillegg fungerer frivillig arbeid som en plattform for utforskning, læring og utvikling. Mange frivillige forbedrer sine norskkunnskaper og lærer mye nytt om bærekraft. Vi oppmuntrer også frivillige til å komme med sine egne ideer og prosjektforslag.

Frivillig arbeid strekker seg langt utover umiddelbare samfunnsbidrag. Noen frivillige har dannet seg nye vennskap, andre har oppdaget hobbyer og skaffet seg nye ferdigheter. Hos oss handler frivillighet ikke bare om å gi tilbake - men om personlig vekst, ferdighetsutvikling og samfunnsbygging. Våre frivillige hjelper ikke bare andre; de beriker også sine egne liv, og skaper en innvirkning både på seg selv og samfunnet.



Lokalsamfunnet

I 2023 har vi styrket vårt lokalsamfunn gjennom aktiviteter og initiativ. Organisasjonslivet på Løvsstakken er rikt og det er både nyttig og gøy å samarbeide om å gjøre nabolaget vårt enda bedre!

Vi har i 2023 samarbeidet med andre organisasjoner om å arrangere Løvsstakke dagene siste helgen i august. Festivalen var en stor suksess der BLL var deltaktig med stand under Stakkenfest og holdt åpent på Lokalt hele helgen.



Vi har også deltatt på jevnlig møter med områdesatsningen, bidratt på det årlige Folkemøte på Ny-Krohnborg senter og deltatt på de halvårlige treffene for lokale organisasjoner i regi av Løvsstakken Frivilligsentral. Ikke minst deltok vi også i 2023 med juleaktiviteter under tenning av julegran i Solheimsparken.

Om organisasjonen

Bærekraftige liv Løvstakken er en non-profit organisasjon og aktiviteter er basert på frivillig arbeid. BLL er en del av et nettverk av lokale Bærekraftige liv organisasjoner rundt omkring i Norge. Se mer på <https://www.barekraftigeliv.no/>. Vi har ingen medlemsordning og Bærekraftige liv Løvstakken er definert som en juridisk selvstendig enhet.

Økonomi

Vår finansiering er basert på søknad om kommunale tilskudd, egne inntekter fra salg og diverse prosjekttilskudd fra fond og næringsaktører som BiR, IKEA fondene, SR-banken. En stor del av styrets arbeid går med til dette arbeidet.

Bergen kommune har gjennom ulike tilskuddsordninger og ulike etater gitt økonomisk støtte i 2023. Områdesatsingen har gitt uvurderlig prosjektstøtte til oppstart og etablering i nytt lokale. Kommunen har også gitt økonomisk støtte for å dekke deler av husleien gjennom ordningen "Tilskudd til miljøorganisasjoner". Kommunen har også gitt støtte gjennom tilskuddsordningen "Folkeverksteder", "Fair trade Bergen" og "Klima- og miljøtilskudd"

Av tilskudd vi har søkt, har vi fått tildelt litt i underkant av $\frac{1}{3}$ av midlene vi har søkt. Mye frivillig arbeid går til søknader og rapportering.

På sikt ønsker vi å styrke vår egen økonomiske bærekraft ved å satse mer på kafédrift, samt sikre mer kontinuitet i økonomiske bidrag vi mottar gjennom samarbeid med det offentlige og det private.



Styret 2023

Styret i 2023 består av 6 medlemmer og vi opererer ikke med styrehonorar.

- Margrethe Hjørnevåg Norheim, Styreleder
- Kristin Breivik, Styremedlem
- Britt Ødven Edvardsen, Styremedlem
- Alexandra Blumenstein, Styremedlem,
- Johnny Holmvåg, Styremedlem med økonomiansvar
- Synnøv Karlsen, Varamedlem

Styret i 2023 har spilt en nøkkelrolle i drift, beslutninger og retninger. En av de mest relevante beslutninger i år var ansettelse av en midlertidig 50% prosjektkoordinator

Essia Hidoussi, Ansatt (siden September 2023)

Prosjektkoordinator ble ansatt i september 2023 og har ansvar for opplæring og oppfølging av nye frivillige, samt å være en koordinator for nye ideer og prosjekter i organisasjonen. Mange av de nye frivillige har ikke norsk som morsmål og det har vært nødvendig å ha en fast person som behersker godt det norske språket og som kjenner rutiner og kan være tilgjengelig. Organisasjonen har nok arbeid for en 100% stilling, så det er et mål å på sikt kunne ha en fast person til administrative og koordinerende oppgaver.



Kommunikasjons- og informasjonsformidling

Vår tilnærming til kommunikasjon har vært gjennom flere medier. På nettsiden kan besøkende få informasjon om våre åpningstider og kontaktinformasjon. I tillegg har vi i 2023 oppdatert vår kontaktskjema for frivillige og samarbeidspartnere, slik at de får rask personlig tilbakemelding.

Fremover kan det være nyttig å tilby nettsiden på engelsk, per i dag er nettsiden på engelsk tilgjengelig når man bruker google-oversetteren i Chrome nettleseren.

Alle som har registrert seg til å ta imot nyhetsbrev, får en oppdatering på e-post om det som foregår ved Bærekraftig liv Løvsstakken. I 2023 har vi sendt ut 4 nyhetsbrev. Målet er å øke dette til månedlige oppdateringer.

På frivillig.no er det flere annonser med mål om å rekruttere nye frivillige til ulike aktiviteter og prosjekter ved Bærekraftig liv Løvsstakken. Flere frivillige til fellestakken har meldt seg via denne kanalen, men vi ser behov for å spisse annonsene i det videre arbeidet

Analog kan man få informasjon om mange av aktivitetene på infoskjermen som henger i vinduet på Lokalt, samt oppdaterte åpningstider

Åpningstider

Ettersom vi har noe varierende åpningstider grunnet frivillig innsats, har vi valgt å ikke publisere dette fast på Google maps eller Facebook. Vi henviser til nettsidene der en kalender viser oppdaterte åpningstider. Det er mange som spør om åpningstider og helt ideelt skulle vi hatt åpent på faste tider hver dag. I et snitt pr uke har Lokalt vært åpent omlag 30 timer fordelt på formiddager, kvelder og helger. Vi har også en infoskjerm i vinduet som viser kalenderen.



Per i dag (21/01/2024) har Bærekraftig Liv Løvsstakken en god rekkevidde på facebook og instagram som du finner her:

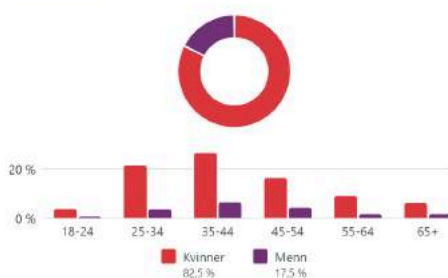
Facebook-følgere ⓘ

2 987

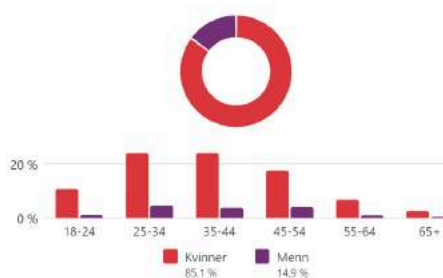
Instagram-følgere ⓘ

855

Alder og kjønn ⓘ



Alder og kjønn ⓘ



Statistikken viser at vi når flere kvinner enn menn. Vi håper å øke antallet i 2024 når verkstedet blir tatt i bruk mer aktivt. Med Instagram og Facebook har vi en rekkevidde på nesten 4000 tusen følgere.



Planer for 2024

Kafedrift

- Rekruttere flere frivillige med interesse for mat og kafedrift.
- Tilby enkel matservering i åpningstid.
- Arrangere egne nabolagsmiddager og matkurs.
- Arrangere barista-kurs for frivillige og andre interesserte
- Søke ambulerende skjenkebevilling på enkelte arrangement

Verksted for tre og metall

- Gjøre tilbudet mer kjent og rekruttere flere frivillige med relevant kompetanse
- På ulike måter øke kompetanse på redesign og reparasjon

Syverksted

- Rekruttere flere frivillige med kompetanse i bruk av symaskiner
- Innkjøp av diverse nødvendig utstyr for et mer funksjonelt syverksted
- Leie inn kursholdere med kompetanse i omsøm/bruk av symaskiner.

Bruktkrok

- Gjøre tilbudet mer kjent og rekruttere flere frivillige
- Inngå avtaler om hittegods fra flere hotell/barnehager/skoler
- Utforske muligheter for bruk av tekstiler som ikke blir solgt

Utlånsbibliotek (Tingotek)

- Få tilpasset den tekniske plattformen for Tingoteket
- Legge eksisterende og nytt utstyr til utlån. Vurdere innsamling fra naboer.
- Informasjonsarbeid: Gjøre tilbudet kjent i nærmiljøet
- Opplæring av frivillige i bruk av plattformen for utleige

Rekruttering og inkludering

- Rekruttere en bredde av flere frivillige i de ulike aktivitetene
- Legge til rette for nye aktiviteter
- Etablere tettere samarbeid med ulike aktører og organisasjoner, byomfattende og knyttet til nærmiljøet

Drift

- Styret vil jobbe for å øke egne inntekter gjennom salg, samt søke tilskudd gjennom relevante tilskuddsordninger, fond og stiftelser.
- Jobbe mer målrettet opp mot politikere for å kunne komme inn under fast linje på bybudsjettet



Bærekraftige liv Løvsstakken takker

Tusen takk til våre støttespillere rundt omkring! De som støtter oss gjennom tilskudd, handler i bruktkroken, kjøper en kaffi, bruker symaskinene, donerer flotte klær og bøker! Og alle fantastiske frivillige som holder lokalet åpent, lærer vekk strikkekunster, holder kurs i bruk av symaskiner, hjelper til med reparasjoner, lager mat og organiserer aktiviteter. For en gjeng!

En spesiell takk går til samarbeidspartnere og organisasjoner i nærområdet som sammen kjemper for å gjøre Løvsstakken til et stolt og flott nærområde [Løvsstakksiden menighet](#), [Ny-Krohnborg idrettslag](#), [Løvsstakken Jægerkorps](#), [Løvsstakken frivilligsentral](#), [Ny-Krohnborg fellesbibliotek](#), [Ny-Krohnborg senter](#) og [Støvå PopUp — Stene Matglede](#)

Og en ekstra takk til [Områdesatsningen i Solheim](#) som tror på prosjektet vårt og hjelper oss i etableringen av et grønt aktivitetshus som området trenger!

Vedlegg

Vedtekter

Vedtekter for foreningen Bærekraftige liv Løvsstakken

§1 Foreningens navn

Foreningens navn er: Bærekraftige liv Løvsstakken og ble stiftet 7. januar 2014.

§2 Formål

Foreningens formål er å øke livskvaliteten og senke det økologiske fotavtrykket i lokalsamfunnet på løvsstakksiden, samt å høste erfaringer og spre kunnskap og ideer til andre nabolag.

Bærekraftige liv Løvsstakken skal kjennetegnes av at:

- Vi tror at engasjement vokser ut av livsglede.
- Vi tror at mennesker som føler seg vel i fellesskapet har overskudd til å bidra positivt.
- Vi tror på å jobbe for det vi ønsker oss, heller enn mot det vi ikke ønsker oss.

Bærekraftige liv skal derfor være nærende og ikke fokusere på hva som ikke fungerer.

- Vi tror at nærsamfunn skjuler mange ubrukte ressurser. Vi mener at nøkkelen til lokal endringskraft er å skape arenaer for handling der vi selv ønsker å være, samt å identifisere og bruke lokale eksperter.
- Vi tror at brede plattformer for kreativitet og samhandling er viktig. Derfor må Bærekraftige liv Løvsstakken være partipolitisk og religiøst uavhengig og i tråd med menneskerettighetene.
- Vi ønsker å invitere alle mennesker av god vilje til å finne løsninger sammen og i dette fellesskapet har både skole, idrettslag, frivillige lag, trossamfunn, enkeltindivider og alle andre positive grupperinger en selvsagt plass.
- Vi mener at hovedutfordringen for dagens mennesker er informasjonssiing, ikke mangel på informasjon. Derfor er handling den beste motivasjonen.

- Organisasjonsform må være med så lav organiseringsfaktor som mulig. Vi ønsker ikke å slite ut ildsjeler med formaliteter.

§3 Juridisk person

Foreningen er selveiende og en frittstående juridisk person med upersonlig og begrenset ansvar for gjeld.

§4 Medlemmer

Alle barn og voksne som har interesse for og ønske om økt livskvalitet og redusert fotavtrykk, i eget liv og i lokalmiljøet, kan bli medlemmer av foreningen.

§5 Stemmerett og valgbarhet

Alle medlemmer har stemmerett og er valgbare til tillitsverv i foreningen.

§6 Kontingent

Kontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år har ikke stemmerett eller andre rettigheter og kan av styret strykes som medlem av foreningen. Strykkes et medlem kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

§7 Tillitsvalgtes godtgjørelse

Tillitsvalgte skal ikke motta honorar for sine verv.

§8 Årsmøte

Årsmøtet, som holdes hvert år i april måned, er foreningens høyeste myndighet. Årsmøtet innkalles av styret med minst 1 måneds varsel, direkte til medlemmene og/eller ved kunngjøring i pressen. Forslag som skal behandles på årsmøtet skal være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet. Fullstendig saksliste må være tilgjengelig for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet.

Alle medlemmene har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være til stede.

Årsmøtet er vedtaksført med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. Ingen har mer enn én stemme og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om vedtektsendring som ikke er oppført på sakslisten senest 1 uke før årsmøtet. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte krever det. Slik beslutning kan bare tas i forbindelse med godkjenning av sakslisten.

§9 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Dirigenten behøver ikke å være medlem av Bærekraftige liv Løvsakken.

§10 Stemmegivning på årsmøtet

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Bare foreslåtte kandidater kan føres opp på stemmeseddelen. Skal flere velges ved samme avstemming, må

stemmesedlene inneholde det antall forskjellige kandidater som det skal velges ved vedkommende avstemming. Stemmesedler som er blanke eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater eller annet antall kandidater enn det som skal velges, teller ikke og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de oppgitte stemmene, foretas bundet omvalg mellom de to kandidatene som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming må alle for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmene. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidatene og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§11 Årsmøtets oppgaver

1. Behandle årsmelding
2. Behandle regnskap i revidert stand
3. Behandle innkomne forslag
4. Fastsette kontingent
5. Vedta budsjett
6. Velge:

a) Leder

b) Styremedlemmer

c) Revisor og dennes stedfortreder

§12 Ekstraordinære årsmøter

Ekstraordinære årsmøter holdes når styret bestemmer det eller minst en tredjedel av de stemmeberettigede medlemmene krever det.

Det innkalles på samme måte som for ordinære årsmøter, med minst 14 dagers varsel.

Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelse i de sakene som er kunngjort i innkallingen.

§13 Styret

Foreningen ledes av et styre på 4 medlemmer. Styret er høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret skal ha følgende verv: styreleder, nestleder og 2 medlemmer. Styreleder velges særskilt under årsmøtet. Styret utpeker for øvrig selv sine posisjoner.

Styret skal:

1. Være pådriver i Bærekraftige liv Løvestakkens arbeid.
2. Følge med i aktiviteter som bærer Bærekraftige liv Løvestakkens navn og se til at de er i tråd med Bærekraftige liv Løvestakkens mål, basis og arbeidsmåte.
3. Styret foretar eventuelle ansettelses.
4. Ha minst fire møter pr. år.
5. Iverksette årsmøtets bestemmelser.
6. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.

7. Administrere og føre nødvendig kontroll med Bærekraftige liv Løvstakkens økonomi i henhold til de til enhver tid gjeldende instruksjer og bestemmelser.
8. Representere Bærekraftige liv Løvstakken utad.

Styreperiodene går over to år fra årsmøtet. Ved stiftelsen velges to av styrets medlemmer for ett år og styrets leder samt et av styrets medlemmer for to år.

Styret skal holde møte når lederen forlanger det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er tilstede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet teller styrelederens stemme dobbelt.

§14 Grupper/avdelinger

Bærekraftige liv Løvstakken kan organiseres med grupper. Disse kan ledes av oppnevnte tillitspersoner eller av valgte styrer. Styret bestemmer opprettelsen av avdelinger/grupper og hvordan disse skal organiseres og ledes.

Gruppene forvalter egne prosjektmidler så lenge de er i drift. Gruppene er pliktige til å fremlegge regnskap for styret i Bærekraftige liv Løvstakken innen 1.februar påfølgende år. Ved opphør av en gruppe tilbakeføres forvaltningen av innestående midler og eiendeler i sin helhet til styret i Bærekraftige liv Løvstakken. Eventuelle overskudd disponeres av styret til beste for foreningen som helhet.

§15 Vedtektsendring

Endringer i disse vedtekter kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært på saklisten og det kreves 2/3 flertall av de avgitte stemmene.

§16 Oppløsning (§16 kan ikke endres)

Oppløsning av Bærekraftige liv Løvstakken kan bare behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsningen vedtatt med minst $\frac{3}{4}$ flertall av de fremmøtte, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. Dersom oppløsning vedtas av $\frac{3}{4}$ flertall av de fremmøtte, også på det ekstraordinære årsmøte, oppløses foreningen.

Sammenslutning med andre foreninger anses ikke som oppløsning av Bærekraftige liv Løvstakken. Vedtak om sammenslutning og nødvendige vedtektsendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om vedtektsendring, jfr. §15.